

# Die Verbindung

Ausgabe Januar 2013

mit dem Veranstaltungskalender für Januar 2013

Allen unseren

**Seniorinnen und Senioren  
mit ihren Angehörigen**

wünschen wir von Herzen

**ein gesundes und harmonisches  
Weihnachtsfest**

und für das

**Jahr 2013**

**Zuversicht und Zufriedenheit**

## *Zum Neuen Jahr*

*Ein Jahr erscheint im Meer der Zeit  
als Tropfen von der Ewigkeit;  
jedoch der Mensch legt auf die Waage  
dreihundertfünfundsechzig Tage,  
die er erlebte, Schritt für Schritt,  
in Freud und Leid, genoss, erlitt.*

*Erlebst des Jahres letzte Stunde  
allein du, oder sei's in froher Runde:  
Schau erst zurück, dann froh voraus  
und schreite ohne Furcht hinaus  
ins neue Jahr, das Gott geschenkt,  
der unser aller Schicksal lenkt.*

*A. Schmitt*

## Zahlenspiegel 2012

Es wurden 56 **Geburtstags- und Krankenbesuche** (davon 20 Weihnachtsbesuche in Seniorenheimen) gemacht, dafür waren 17 Personen unterwegs. Außerdem wurden 62 Telefonate anlässlich runder Geburtstage geführt und 586 Geburtstagskarten verschickt.

Mit 4 Ausgaben von „Die Verbindung“ (Auflage 1200 Stück) und 11 Veranstaltungskalendern (Auflage 360 Stück) haben wir Sie wieder über **Aktuelles und Aktivitäten** informiert.

„**Sie**“, das sind (im Jahresmittel) **1430 Personen**.

Auf unserer **Internetseite** ist alles nachzulesen, dort sind auch Bilder von den verschiedenen Veranstaltungen zu sehen.

**Bowling:** 188 Sportlerinnen und Sportler haben bei 12 Treffen ihre Geschicklichkeit gezeigt und Spaß gehabt.

Die **Radfahrer/innen** haben 3 Wintertreffs mit 147 Personen, 6 Halbtagesfahrten mit 246 Personen, 3 Tagestouren mit 116 Personen und eine Mehrtagestour mit 33 Personen durchgeführt. Gesamtteilnehmerzahl: **542**.

Dabei handelte es sich um 115 verschiedene Personen. Es wurden insgesamt 15534 Kilometer zurückgelegt.

Für 4 **Vorträge** und 2 **Betriebsbesichtigungen**, eine Schulung und einen Theaterbesuch (insgesamt 12 Veranstaltungstermine) haben sich 390 Kolleginnen und Kollegen interessiert.

An den 9 **Tagestouren** haben 602 Personen teilgenommen. Sie sind insgesamt 2300 km gefahren.

2012 haben 2 **Urlaubsreisen** mit 73 Reisenden stattgefunden.

Zur **Weihnachtsfeier** sind 155 Gäste gekommen, ein paar mehr als im vergangenen Jahr.

Und zu guter Letzt: auf der **Jubiläumsfeier** im "Park der Gärten" haben wir **337 Gäste** gezählt.

## Ein herzliches Dankeschön an alle Spender

Ein für den Seniorenbeirat ereignisreiches Jahr geht dem Ende entgegen. Es war mit sehr viel Arbeit, aber auch mit ebenso viel Freude verbunden. Die Jubiläumsfeier im Park der Gärten, die **dank Ihrer Spenden** in diesem Umfang stattfinden konnte, bleibt sicher nicht nur uns in bester Erinnerung.

Als **Neuspender**, die einer Veröffentlichung ihres Namens zugestimmt haben, begrüßen wir:  
 Altburg Ahrens-Engelin und H.-G. Engelin, Frank und Martina Benecke, Ursula Bruns-Beyer, Hans und Angelika Fähnrich, Ursula und Hans-Paul Möbner, Wolfgang und Elke Niehage, Regina Prehmke, Hans-Rudolf und Karin Reinicke, Ralf Schmietenknoop, Winfried und Rosel Schüler, Gerda Stock, Gunda Thoben, Hella und Werner Uven (alle aus Oldenburg), Gerold und Margret Albers (Wardenburg), Elfriede Bischoff (Berne), Marita und Werner Käppel (Bad Zwischenahn), Horst und Gisela Rieks und Werner Bergel (Rastede), Doris Bischoff (Edewecht), Theo und Maria Kathmann und Wolfgang und Karin Letzel (Friesoythe), Georg und Margret Langen (Spahnharrenstätte), Horst Schröder und Birgit Kolbe-Schröder (Ahlhorn), Hans-Hermann und Ingrid Specht und Richard Torster (Jever), Birgit Anke (Wilhelmshaven) sowie Klaus-Dieter und Anja Thedieck (Cappeln).

Die **Abbuchung der nächsten Spende wird Anfang Februar 2013** erfolgen. Sie wird den Vermerk „Betreuungswerk Post, Postbank, Telekom“ tragen, kommt aber ausschließlich dem Seniorenbeirat Telekom Oldenburg zugute.

**Änderung in Ihrer/Eurer Bankverbindung und ggf. auch Ihrer/Eurer Anschrift** bitte ich mir fernmündlich oder per E-Mail mitzuteilen, um hohe Rücklastschriftkosten (bis 15.-- €) zu vermeiden.

**Allen Spendern ein herzliches Dankeschön!!!**

Ihre/Eure Marlies Meyer, Kassenführerin  
 Tel.: 04481 – 1800,  
 E-Mail: w.u.m.meyer@t-online.de

## Runde Geburtstage im 1. Quartal

**Es feiert und feiern:**

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <b>ihren 91. Geburtstag</b>     |             |
| Aenny Schank, Oldenburg         | am 11. März |
| <b>seinen 90. Geburtstag</b>    |             |
| Heinrich Becker, Wardenburg     | am 12. März |
| <b>ihren 85. Geburtstag</b>     |             |
| Gerhard Bruns, Westerstede      | am 29. Jan  |
| Otto Brust, Oldenburg           | am 23. Feb  |
| Eduard Schröder, Oldenburg      | am 25. Feb  |
| Ursula Willenbrink, Oldenburg   | am 31. März |
| <b>ihren 80. Geburtstag</b>     |             |
| Hans Pahnke, Höltinghausen      | am 6. Jan   |
| Wolfgang Brennfleck, Wilhelmsh. | am 9. Jan   |
| Walter Janosch, Oldenburg       | am 22. Jan  |
| Theodor Gorath, Bad Zwischenahn | am 5. Feb   |
| Hilde Drewes, Oldenburg         | am 14. Feb  |
| Hannelore Ahlers, Bad Zw'ahn    | am 21. Feb  |
| Wilhelm Muth, Oldenburg         | am 26. März |
| <b>ihren 75. Geburtstag</b>     |             |
| Guenter Mahlstedt, Dötlingen    | am 3. Jan   |
| Helwig Kreye, Oldenburg         | am 17. Jan  |
| Jelka Anita Witte, Oldenburg    | am 6. Feb   |
| Hans Günther Warns, Goch        | am 6. März  |
| <b>ihren 70. Geburtstag</b>     |             |
| Dierk Rademacher, Oldenburg     | am 12. Feb  |
| Waltraud Walter, Wardenburg     | am 13. März |
| Traute Grahlmann, Schortens     | am 29. März |

**Wir wünschen allen einen Geburtstag  
in Gesundheit und Zufriedenheit**

## Verstorbene aus unserem Kreise

<b>im August 2012</b>	<b>im September 2012</b>
Klaus Bolte	Gisela Brandt

**im Oktober 2012**  
 Martha Neumann  
 Peter Ordel

**Den Verstorbenen gilt unser Gedenken,  
ihren Angehörigen unsere Anteilnahme**

## Kohlfahrt 2013



Unsere Kohlfahrt findet am 16. Januar 2013 statt, sie führt uns nach Ekern.

Wir fahren mit dem Bus von der Weser-Ems-Halle nach Ekern. Von dort laufen wir etwa 2 km bis zum Restaurant "Hempfen Fied". Wer nicht so weit laufen kann oder möchte, kann mit dem Bus zum Lokal fahren.

Eigene Anfahrt bitte auf der Karte vermerken.

Und nicht vergessen: **Eierbecher mitbringen!!**

Wann: Mittwoch, 16. Januar 2013  
 Abfahrt: 11:00, Uhr Weser-Ems-Halle  
 Rückkehr: ca. 16:00 Uhr  
 Kosten: 22,00 € pro Person  
 für Busfahrt und Kohlessen

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 7. Januar 2013**

Ihr Tagestouren-Team  
 Beate Schomeecker Telefon (0441) 301720  
 oder 0171-8361923  
 Barbara Brüggemann Telefon (0441) 41574  
 oder 0171-7516355

## Bowling

**Dienstag, den 8. Januar 2012 um 14:15 Uhr**

im Bowlingcenter Oldenburg (BCO)  
 Oldenburg, Emsstraße 18

Der Unkostenbeitrag beträgt 7,00 €. Die Bahnen stehen uns ab 14:30 Uhr zur Verfügung.

**Abwesenheit oder Neuanmeldung bitte bis zwei Tage vorher telefonisch melden.**

Manfred Markgraf Telefon (04481) 8400  
 oder 0175-751482

## Fahrradfahrer-Treffen

**zum Klönen und Frühstück**

Das erste Treffen der Radlergruppe im neuen Jahr findet im Cafe des AWO-Hauses, Oldenburg, Nadorster Straße 298-302 statt.

Wann: Mittwoch, 9. Januar 2013  
 Uhrzeit: 09:30 Uhr

**Rückgabe der Antwortkarte 1 bitte bis zum 3. Januar 2013**

Euer Dirk Addicks Telefon (0441) 36587  
 oder 0160-92453155



Radwanderung Lüneburger Heide

## Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen

- Mittwoch, 06.02.: Treffen der Radfahrer zu Kaffee und Kuchen
- Dienstag, 12.02.: Bowling
- Dienstag, 19.02.: Besichtigung des Klinikum Oldenburg
- Freitag, 22.02.: Theaterschiff Bremen
- Mittwoch, 06.03.: Treffen der Radfahrer zum Frühstück
- Dienstag, 12.03.: Bowling

## Reisebericht

### Radwandern in der Lüneburger Heide

vom 19.08. bis 22.08.2012

Pünktlich wie immer machten wir uns auf den Weg mit dem Radfahrerbus der Firma Imken. Wir, das waren 33 Radfahrbegeisterte. Anfangs war es noch recht ruhig im Bus, so früh aufzustehen ist jetzt nicht mehr unbedingt unsere Sache. Aber dann wurde es doch eine muntere Angelegenheit, auch dank unseres Busfahrers mit dem schönen Namen Kasimir. Unsere Fahrt endete in Heidenau. Nach einem guten Frühstück im "Heidenauer Hof" bestiegen wir unsere Räder und eine anstrengende Tour begann. Die Route führte uns unter anderem über Dohren, Tostedt, Otter, Kampen, Handeloh, Inzmühlen bis nach Undeloh. Sonst hatten wir immer Sorge, dass der Regen uns den Spaß verderben könnte, diesmal war es anders, denn wir hatten uns den heißesten Tag des Jahres ausgesucht. Wir kamen an schönen Häusern und wunderbaren Gärten vorbei, kaum jemand auf den Straßen, nur wir Oldenburger Radler waren unterwegs. Mit genügend Pausen und viel Flüssigkeit haben wir es aber bis zu unserem Hotel Heiderose geschafft. Nach dem Abendessen reichte die Kraft noch für einen kleinen Spaziergang in die Heide (unmittelbar am Hotel) und durch Undeloh.

Der zweite Tag, längst nicht mehr so heiß, sollte aber laut Aussage von Dirk der anstrengendste Tag der Tour werden. Einige von uns hatten sich deshalb vorsichtshalber ein E-Bike geliehen. Diesmal hatten wir einen Gast dabei. Es war Herr Röttjer vom Betreuungswerk Hamburg. Er wollte mal miterleben, was Telekomsenioren noch so alles leisten können. Streckenweise war es wirklich sehr mühsam. Die Lüneburger Heide ist kein Zuckerschlecken für Hobbyradler. Aber die schöne Landschaft und die blühende Heide entschädigten für vieles. Es ging durch den Naturpark Ehrhorn, am ehemaligen Truppenübungsplatz Barrel vorbei bis zum Heidegarten Höpen und weiter nach Schneverdingen. Hier gab es die wohlverdiente Mittagspause. Die Rückfahrt ging über Osterheide, Spitzbubenweg, am Wümmeberg vorbei nach Niederhaverbeck. Hier gab es eine Kaffeepause in "Menkes Cafe" und danach verabschiedete sich unser Gast. Wir fuhren weiter über Wilsede bis nach Undeloh. Im Hotel angekommen erholten wir uns auf unseren Zimmern und freuten uns auf das wohlverdiente

Abendessen. Einige von uns genossen nach den Strapazen einen Kneippgang im Wellnessbereich unseres Hotels.

Gut erholt stiegen wir am nächsten Tag wieder auf unsere Räder. Von Undeloh ging es durch schöne Dörfer wie Hanstedt, Garlstorf, Salzhausen (Mittagspause), weiter nach Egendorf, Lübberstedt, Egestorf über Sudermühlen bis Undeloh. Die Route war wieder sehr interessant und ein Latte macchiato oder Cappuccino mit einem schönen Stück Kuchen rundete diese Tour ab. Wir mussten auch wieder fit sein, abends war Grillen in Wilsede angesagt. Eigentlich wollten wir mit den Rädern dorthin fahren, aber die meistens von uns zogen die Pferdekutsche vor. Es war eine wunderbare Fahrt und unsere Kutscherin hat uns auf den 6 Kilometern viel über die Heide erzählt. Am Grillplatz war schon alles vorbereitet, und wir konnten uns Heidschnuckenbratwurst, Steak, Hähnchenschnitzel und verschiedene Salate schmecken lassen. Es wurde ein urgemütlicher Abend und endlich spielte auch Günther wieder auf seiner Mundharmonika. Wenn es am schönsten ist, soll man aufhören und so machten wir uns auf den Heimweg. Es wurde eine aufregende Rückfahrt, denn unsere Kutscherin hatte ihre Beleuchtung nicht dabei und so fuhren wir im Dunkeln, nur mit leichter Sternenbeleuchtung, zum Hotel zurück.

Am nächsten morgen machten wir uns auf die Heimreise. Von Undeloh ging es nach Döhle. Hier gab es im Haus der Natur eine Erlebnisausstellung. Es ging um die Ameisen, die heimlichen Herrscher der Erde. Einige ließen sich Tipps geben, wie man die Ameisen von Terrasse und Haus fernhalten kann. Weiter fuhren wir nach Evendor, Wiedsal, Schwindebeck (eine kleine Pause an der Schwindequelle) und Steinbeck. Nach einer Pause ging es dann nach Bispingen in den Snow Dom. Es war schon etwas merkwürdig mitten im Hochsommer Skiläufer und Snowborder zu sehen und das alles in einer riesigen Halle. Draußen wartete dann unser Bus. Die Räder wurden verladen und nach insgesamt ca. 150 sehr anstrengenden Kilometern hatten wir es geschafft

Alles hat einmal ein Ende, auch diese Radtour. Es war eine tolle Tour. Wir hoffen auf eine neue Herausforderung im nächsten Jahr. Danke Euch beiden Edel und Dirk, ihr habt alles perfekt vorbereitet. Es war eine runde Sache.

*Karin und Robert Niclaus*

#### Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom

Dirk Addicks (0441) 3 65 87, Klaus Bock (04481) 12 12, Barbara Brüggemann (04403) 5 81 55  
 Udo Herzog (0441) 9 55 88 85, Reinhard Kunert (0441) 4 15 74, Manfred Markgraf (04481) 84 00,  
 Jutta Meinken (0441) 50 88 80, Marlies Meyer (04481) 18 00, Dieter Osterloh (04481) 88 33,  
 Dorothea Schneider (0441) 4 74 74, Beate Schomeecker (0441) 30 17 20

Internet: [www.telekom-senioren-oldenburg.de](http://www.telekom-senioren-oldenburg.de)