

## Unser Veranstaltungskalender für Mai 2014

### **Landesgartenschau Papenburg**

Im schönen Monat Mai bietet es sich an, die Landesgartenschau in Papenburg zu besuchen. Das Motto „bunt und blüede“ verspricht einen bunten und fröhlich blühenden Gartenschau-sommer in der längsten und ältesten Fehnkolonie Deutschlands.

Während einer Führung von ca. 1½ Stunden entdecken wir zusammen mit einem ausgebildeten Gästeführer die Highlights auf dem Achterdeck, am Bug und auf dem Aktivdeck der „MS Blühende Papenburg“. Wir erhalten Einblick in alle Bereiche des Geländes. Diese Führung ist auch für Personen geeignet, die nicht so gut zu Fuß sind.

Das Mittagessen werden wir in einem Lokal außerhalb einnehmen. Nachdem wir uns gestärkt haben, kehren wir zurück zur Landesgartenschau, um individuell ohne Programm vielleicht noch einmal das Gelände zu erkunden oder einfach nur am Hauptkanal mit seinem holländischen Flair auf einer der vielen Sitzmöglichkeiten zu verweilen.

Wann: Mittwoch, 14. Mai 2014  
Abfahrt: 09:00 Uhr, Weser-Ems-Halle  
Rückkehr: ca. 18:30 Uhr  
Kosten: 44,00 € pro Person für Busfahrt, Führung und Mittagessen

Wir bitten, den Betrag bis zum **30.04.2014** auf folgendes Konto zu überweisen:

Empfänger: Fa. Klaus-Theo Wiards  
Konto-Nr.: 38 00 32 308  
BLZ: 250 100 30 (Postbank Hannover)  
IBAN: DE17 250100300380032308  
BIC: PBNKDEFF  
Kennwort: Landesgartenschau

**Rückgabe der Antwortkarte 1 bitte bis zum 30. April 2014**

Ihr Tagestouren-Team  
Beate Schomeecker Telefon (0441) 301720  
oder 0171-8361923  
*E-Mail: b.schomeecker@t-online.de*  
Barbara Brüggemann Telefon (04403) 58155  
oder 0171-7516355  
*E-Mail: b.h.brueggemann@googlemail.com*

### **Bowling**

**Dienstag, den 13. Mai um 14:15 Uhr**

im Bowlingcenter Oldenburg (BCO)  
Oldenburg, Emsstraße 18

Die Kosten für Bahnbenutzung einschließlich Schuhe betragen 8,00 €.

Die Bahnen stehen uns ab 14:30 Uhr zur Verfügung.

**Abwesenheit oder Neuanmeldung  
bitte bis zwei Tage vorher  
telefonisch melden.**

Manfred Markgraf Telefon (04481) 8400  
oder 0171-9300234  
*E-Mail: manfred.markgraf@outlook.de*

### **Radler-Tagesfahrt**

Die Fahrt führt uns von Hude über Bookholzberg durchs Stedinger Land nach Sandhausen. Mittagessen ist im Hotel "Zur Ochtumbrücke" geplant. Eine Vorwegbestellung des Essens ist nicht erforderlich.

Wann: Mittwoch, 7. Mai 2014  
Freitag, 9. Mai 2014  
jeweils um 09:15 Uhr

Wo: Schützenplatz (Schützenstraße)  
in Hude

Für TeilnehmerInnen, die mit der Bahn anreisen, ist das Treffen um 09:30 Uhr auf dem Marktplatz (vor dem Bahnhof). Der Zug der Nordwest-Bahn fährt um 09:06 Uhr ab Oldenburg und ist um 09:17 Uhr in Hude. Die Räder müssen eine Treppe hinab getragen werden, da kein Aufzug vorhanden ist.

Die Länge der Strecke bis zum Mittagessen beträgt 27 km, die Gesamtstrecke ca. 48 km.

**Rückgabe der Antwortkarte 1 bitte bis zum 2. Mai 2014**

Euer Dirk Addicks Telefon (0441) 36587  
oder 0160-92453155  
*E-Mail: sbr.oldenburg@t-online.de*

## Sicherheit im Medienalltag

Was sind Bot-Netze und Spam-Mails? Was versteht man unter Pishing? Wie sichere ich Smartphones und mobile PCs?

PC, Laptop, Smartphone usw. in Verbindung mit der Nutzung von Internet und Sozialen Netzwerken sind inzwischen für die meisten Menschen ein fester Bestandteil ihres Alltags. Die Nutzung digitaler Medien birgt jedoch auch Gefahren wie Schadprogramme, Datendiebstahl und Betrug.

Herr Sven Warnken von der Präventionsberatung der Polizei in Oldenburg möchte mit diesem Vortrag über die Gefahren im Umgang mit den modernen Medien aufklären und Schutzmaßnahmen aufzeigen.

Der Vortrag dauert etwa eine Stunde. Anschließend ist noch Zeit für die Beantwortung von Fragen vorgesehen. Die Veranstaltung findet in gemütlicher Runde bei Kaffee/Tee und Kuchen im Bümmersteder Krug statt und soll um 17:00 Uhr beendet sein.

Wann: Dienstag, 6. Mai, 15:00 Uhr

Treffpunkt: Bümmersteder Krug,  
Sandkruger Str. 180, Oldenburg

Anreise Bus: Linien 304 (Richtg. Bümmerstede)  
oder 315 (Richtg. Hatterwüstring),  
Haltestelle Dorfweg

Anreise Pkw: Parkmöglichkeiten vorhanden

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos  
Kaffee/Tee und Kuchen gehen auf  
eigene Rechnung

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum  
28. April 2014**

Udo Herzog                      Telefon (04 41) 9 55 88 85  
E-Mail: [udo.herzog@t-online.de](mailto:udo.herzog@t-online.de)

## Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen

Dienstag,	03.06.:	Radtour
Mittwoch,	04.06.:	Tagesfahrt Insel Neuwerk
Donnerstag,	05.06.:	Radtour
Dienstag,	10.06.:	Bowling
Mittwoch,	02.07.:	Radtour
Freitag,	04.07.:	Radtour
Dienstag,	08.07.:	Bowling
Donnerstag,	24.07.:	Grillabend der Radler

*im Juni 2014 - im Juni 2014 - im Juni 2014*

## Theater Laboratorium

**Dr. Weltsch & Dr. März oder  
Eintagsfliegen werden bevorzugt behandelt**

Dr. Alexander Weltsch mit herrlichem Schweizer Akzent und Dr. Wieland März führen in ihrer Praxis ein entschleunigtes Leben. Sie mögen unterschiedlicher Auffassung sein, sind aber immer einer Meinung. Dritte im Bunde ist Christine, eine Projektion von Dr. Welsch - wer ist schon ohne Psycho-Macke?

Sie haben es auf den ersten Blick mit kuriosen Fällen zu tun, auf den zweiten halten sie uns einen Spiegel vor. Zum Beispiel sind eine Eintagsfliege, ein Mops, ein Pinguinpaar usw. ihre Patienten. Lachen ist eine gute Medizin. Gelegenheit dazu gibt es diesem Stück reichlich.

Wann: Samstag, 21. Juni 2014, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Theater Laboratorium  
Kleine Straße 8, Oldenburg

Anreise Bus: Haltestelle Julius-Mosen-Platz  
Anreise Pkw: Parkmöglichkeiten Cäcilien-  
Parkhaus Waffenplatz

Kosten: 29,00 € je Person  
(bei Behinderungen ab 70%  
Ermäßigung auf 21,- €/Person)

Anmeldung mit der Einzahlung des Eintrittsgeldes bis zum **28.04.2014** auf folgendes Konto:

Empfänger: BeW SBR Telekom OL

IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01

BIC: PBNKDEFF

Verwendung: Laboratorium

Berücksichtigung nach dem Datum des Zahlungseingangs

Eine Anmeldung mit der Antwortkarte / pdf-Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

Wenn mehrere Personen angemeldet werden, bitten wir, die Namen anzugeben.

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum  
28. April 2014**

Udo Herzog                      Telefon (04 41) 9 55 88 85  
E-Mail: [udo.herzog@t-online.de](mailto:udo.herzog@t-online.de)

## Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom

Dirk Addicks (0441) 3 65 87, Klaus Bock (04481) 12 12, Barbara Brüggemann (04403) 5 81 55  
Uwe Hadelar (0441) 3 70 73, Udo Herzog (0441) 9 55 88 85, Manfred Markgraf (04481) 84 00,  
Jutta Meinken (0441) 50 88 80, Marlies Meyer (04481) 18 00, Dieter Osterloh (04481) 88 33,  
Dorothea Schneider (0441) 4 74 74, Beate Schomeecker (0441) 30 17 20

Internet: [www.telekom-senioren-oldenburg.de](http://www.telekom-senioren-oldenburg.de) E-Mail: [sbr.oldenburg@t-online.de](mailto:sbr.oldenburg@t-online.de)

Bankverbindung: IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01 BIC: PBNKDEFF