## Seniorenbeirat Telekom Oldenburg

des Betreuungswerks Post Postbank Telekom



## Unser Veranstaltungskalender für September 2017

### Vogelpark Walsrode

Wir fahren in den größten Vogelpark der Welt! Dort befindet sich auf einem 24 ha großen Gelände auch eine der größten und schönsten Parklandschaften Norddeutschlands. Die Stars sind die über 4000 gefiederten Bewohner aus 675 Arten. Zu Beginn unseres Besuchs erwartet uns Europas größte Flugshow, bei der wir mächtige Greifvögel, majestätische Ibisse und lustige Papageien sehen werden. Das alles wird auf einer Leinwand mit kleinen Einspielfilmen aus den Ursprungsländern der Vögel begleitet. Danach geht es zum Mittagessen.

Zur Auswahl stehen:

- Gefüllte Kohlroulade, Salzkartoffeln, Bratenjus mit Speck
- 2. Alaska-Seelachsfilet gebacken, Kartoffelsalat und Remouladensoße
- 3. Paniertes Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Waldpilzsoße
- 4. Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße, Basmatireis
- 5. Große Pellkartoffel mit Sourcreme

Danach beginnt eine einstündige Führung, bei der wir viel Wissenswertes aber auch einige lustige Anekdoten hören werden. Wir lassen den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen um danach den Heimweg anzutreten.

Wann: Mittwoch, 13. September 2017 Abfahrt: 09:15. Uhr Weser-Ems-Halle

Rückkehr: ca. 18:15 Uhr

Kosten: 42,- € pro Person für Busfahrt,

Eintritt, Mittagessen, Führung,

Kaffee und Kuchen

Wir bitten, den entsprechenden Betrag bis zum

15.08.2017 zu überweisen.

Empfänger: Fa. Klaus-Theo Wiards IBAN: DE17250100300380032308

Kennwort: Vogelpark Walsrode

Rückgabe der Antwortkarte 1 mit Essenauswahl bitte bis zum 15. August 2017

Ihr Tagestouren-Team

Beate Schomeecker Telefon 0441/301720

oder 0171-8361923

E-Mail: b.schomeecker@t-online.de

Barbara Brüggemann Telefon 04403/58155 oder 0171-7516355

E-Mail: b.h.brueggemann@googlemail.com

### **Bowling**

Dienstag, 11. September um 14:15 Uhr

im Bowlingcenter Oldenburg, Emsstraße 18

Abwesenheit oder Neuanmeldung bitte bis zwei Tage vorher telefonisch melden

Manfred Markgraf Telefon 04481/8400

oder 0171-9300234

E-Mail: manfred.markgraf@outlook.de

#### **Boule**

Dienstag, 11. September um 15:00 Uhr Dienstag, 26. September um 15:00 Uhr

> in der Sportanlage des OTB Oldenburg, Osterkampsweg 187

Wolfgang Meyer Telefon 04481/1800 E-Mail: w.u.m.meyer@t-online.de

### Rad-Tagesfahrt

Wir fahren von Großenkneten zu den Ahlhorner Fischteichen. Zum Mittagessen sind wir wieder in Großenkneten zurück. Danach geht es weiter über Ostrittrum an der Hunte entlang über Glane und Heinefelde zurück nach Großenkneten.

Wer mit dem Zug anreist muss um 10.00 Uhr am Bahnhof Großenkneten sein. Die Gruppe ist dann vor Ort.

Länge der Strecke etwa 50 km, bis zum Mittagessen ca. 22 km.

Treffen: Mittwoch, 06.09.2017

Wo:

Freitag, 08.09.2017 jeweils um 9:30 Uhr Hotel Kempermann,

Hauptstraße 59 in Großenkneten

Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 31. August 2017

Euer Dirk Addicks Telefon 0441/36587

oder 0160-92453155

E-Mail: due.addicks@t-online.de

# Besichtigung der Firma LAGER 3000

Gristede Erreicht man von kommend Wiefelstede, fällt ein großes Gebäude auf, das mit einem großformatigen Bild bemalt ist. Hier befindet sich das Unternehmen LAGER 3000 GmbH, das für die Region Niedersachsen und Bremen mit dem großen Preis des Mittelstandes 2016 ausgezeichnet wurde. Der Schwerpunkt des Unternehmens liegt in der DV-gestützten Aktenarchivierung und Aktenlagerung in Stahlsicherheitsboxen. Mehrere Hundert Aktenkilometer und Terabyte an Daten werden verwaltet, gelagert und gesichert. Gleichzeitig wird ein zertifizierter Aktenvernichtungsservice angeboten. Mehr als 50 Tsd. Anwender nutzen das Onlinesysteme ARCHIV 3000 bei Ihrer Arbeit. Zu den Kunden zählen namhafte Unternehmen wie Banken, Versicherungen, Großfirmen und große öffentliche Einrichtungen.

Die Führung ist leider nicht für Rollstuhlfahrer oder Benutzer von Rollatoren geeignet. Sie dauert etwa 2,5 Stunden und endet mit einem Kaffeetrinken mit Kuchen.

Anstelle eines Kostenbeitrages wird um eine Spende für die Unterstützung krebskranker Kinder gebeten.

Die Größe einer Führungsgruppe ist begrenzt. Um ggf. zwischen den Gruppen ausgleichen zu können, bitte ich anzugeben, ob neben dem Wunschtermin auch der jeweils andere Termin möglich ist.

Wann: Montag, 25. September 2017,

Donnerstag, 28. September 2017

jeweils um 14:30 Uhr

Treffpunkt: LAGER 3000 GmbH,

Wiesenstraße 5-9, Wiefelstede

#### Anreise:

- Über Autobahn A 28 (Richtung Oldenburg & Leer) Abfahrt [8] - Zwischenahner Meer/ Dreibergen/ Wiefelstede. In Wiefelstede (ca. 300 m nach dem Ortsschild) links abbiegen auf die Wiesenstraße.
- Über Autobahn A 29 (Richtung Oldenburg & Wilhelmshaven) Autobahnausfahrt [12] Rastede/Wiefelstede. In Wiefelstede (zweite Ampel erste große Kreuzung) nach ca. 2 km links abbiegen auf L825 (August-Hinrichs-Straße). Nach ca. 500 m rechts abbiegen auf die Wiesenstraße.

## Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 11. September 2017

Udo Herzog Telefon 0441/9558885 E-Mail: udo.herzog@t-online.de im Oktober - im Oktober - im Oktober

### Der Mann, der niemals weinte Theater Laboratorium

Das Theater Laboratorium greift mit diesem 2016 in das Programm aufgenommenen Stück das Problem der Demenz auf. Die Demenzerkrankung der Hauptfigur Paul ist nicht nur mit schleichendem Verfall, zunehmender Verwirrtheit, Hilflosigkeit und Angst verbunden, sondern befreite ihn auch von den Erinnerungen an traumatische Erlebnisse aus seiner Vergangen-Die bis ins Alter ständia heit. aeübte Verdrängung weicht jetzt einer neuen Leichtigkeit und Gelassenheit. Zusammen mit seinem Sohn Severin (gespielt von Pavel Möller-Lück) und seiner aus London angereisten Enkelin Marie (Esther Vorwerk) entdeckt Paul in der Krankheit die Welt neu. Severin lernt seinen Vater neu kennen. Marie erfährt erstmals etwas Geschichte die der Familie. tragikomischer Abend entwickelt sich...

Wann: Sonntag, 29. Oktober 2017,

18:00 Uhr

Dauer: Einschließlich Pause ca.

2 Stunden und 10 Minuten

Treffpunkt: Theater Laboratorium,

Kleine Straße 8, Oldenburg Anreise Bus: Haltestelle Julius-Mosen-Platz

Anreise Bus: Haitestelle Julius-Mosen-Platz
Anreise Auto: Parkmöglichkeiten Cäcilienschule,

Parkhaus Waffenplatz

Kosten: 31.00 € ie Person

Bei Behinderungen Ermäßigung auf 23,- €/Person (Behindertenausweis muss beim Eintritt

vorgezeigt werden)

Anmeldung mit der Einzahlung des Eintrittsgeldes bis zum 15.09.2017 auf folgendes Konto:

Empfänger: BeW SBR Telekom OL

IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01

Verwendung: Laboratorium

Berücksichtigung nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Eine Anmeldung mit der anliegenden Karte ist zusätzlich erforderlich.

Wenn mehrere Personen angemeldet werden, bitten wir, die Namen anzugeben.

## Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 15. September 2017

Udo Herzog Telefon 0441/9558885

E-Mail: udo.herzog@t-online.de

im Oktober - im Oktober - im Oktober

#### **GOP Varieté Theater Bremen**

Auch dieses Jahr besuchen wir im Oktober das GOP Varieté Theater Bremen. Dort erwartet uns das Programm "la luna". Die Show versetzt uns in die Welt der Akrobaten, Straßenmusiker und Gaukler, die bis heute eine Welt repräsentieren, in der das Außergewöhnliche, das Wilde, das Andere eine Qualität und kein Makel ist. Die artistischen Disziplinen in der Luft und am Boden werden so spektakulär interpretiert, dass uns immer wieder der Atem stocken wird. Und über alldem schwebt der mystische Mond - la luna...

Danach erwartet uns wieder ein schöner Abschluss mit einem deftigen Abendbrot im bewährten Restaurant "Zur Ochtumbrücke" in Bremen-Strom.

Wann: Sonntag, 22. Oktober 2017 Abfahrt: 13:00, Uhr Weser-Ems-Halle

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr

Kosten: 50,-€ pro Person für Busfahrt, GOP

Varieté Bremen und Abendbrot

Wir bitten, den entsprechenden Betrag bis zum 11.09.2017 zu überweisen.

Empfänger: Fa. Klaus-Theo Wiards IBAN: DE17250100300380032308

Kennwort: GOP Bremen

## Rückgabe der Antwortkarte 1 bitte bis zum 11. September 2017

Ihr Tagestouren-Team

Beate Schomeecker Telefon 0441/301720

oder 0171-8361923

E-Mail: b.schomeecker@t-online.de

Barbara Brüggemann Telefon 04403/58155

oder 0171-7516355

E-Mail: b.h.brueggemann@googlemail.com

#### Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen

Mittwoch, 04.10.: Radtor Mittwoch, 01.11.: Treffen der Radler

Freitag, 06.10.: Radtor Dienstag, 07.11.: Bowling Dienstag, 10.10.: Boule Dienstag, 10.10.: Bowling Dienstag, 21.11.: Boule

Dienstag, 21.10.: Boule

#### Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom

Dirk Addicks 0441/36587, Klaus Bock 04481/1212, Barbara Brüggemann 04403/58155, Uwe Hadeler 0441/37073, Udo Herzog 0441/9558885, Manfred Markgraf 04481/8400, Marlies Meyer 04481/1800, Marita Möller 0441/62749, Dieter Osterloh 04481/8833, Dorothea Schneider 0441/47474, Beate Schomeecker 0441/301720

Internet: www.telekom-senioren-oldenburg.de E-Mail: sbr.oldenburg@t-online.de
Bankverbindung: IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01 BIC: PBNKDEFF