

# Die Verbindung

Ausgabe Juli 2012

## mit dem Veranstaltungskalender für Juli und August 2012

### 35 Jahre Seniorenarbeit bei der Deutschen Telekom in Oldenburg

An Jahren gemessen ist unsere Seniorenarbeit schon älter als die Deutsche Telekom selbst.

1977 wurde der erste ehrenamtliche Seniorenbeirat gebildet, der die „Pionieraufgabe“ hatte, die Wünsche der damaligen Seniorinnen und Senioren mit den Möglichkeiten, diese zu erfüllen, in Einklang zu bringen.

Diese Pioniere waren Karl Völz, Adolf Ahlers, Johannes Duhm, Heinz Jepsen, Wilhelm Kroll, Hermann Lüddecke, Johann Osterloh und Helma Steinbach. Die damalige Leitung übernahm Helmut Brauner, der noch in der Dienststelle Sozialbetreuung tätig war.

Schon kurze Zeit später schälten sich nach und nach die Aktivitäten heraus, die zum großen Teil noch heute existieren. Es gab eine Wandergruppe, die Kegler waren sehr aktiv und es wurden Radtouren unternommen, Tagesausflüge mit dem Bus und komplette Urlaubsreisen wurden organisiert.

War am Anfang noch viel Improvisation dabei, stabilisierten sich diese einzelnen Unternehmungen Mitte der 80er bis Mitte der 90er Jahre zu festgefügt Gruppen.

Die Leitung dieser ehrenamtlichen Gruppe, die Helmut Brauner noch zu seiner Dienstzeit übernahm, führte er nach seiner Pensionierung weiter. Hans-Hermann Diederichs übernahm dann im Jahr 1994 die Leitung des Seniorenbeirates, der er sich 11 Jahre lang bis 2005 widmete.

Über 35 Jahre lang haben 32 Kolleginnen und Kollegen zu unterschiedlichen Zeiten tatkräftig, sozial engagiert und unentgeltlich dem heutigen Seniorenbeirat den Weg bereitet.

Für mich ist das ein sehr guter Grund, diese Kolleginnen und Kollegen einmal namentlich in Erinnerung zu rufen:

Helma Steinbach (Gründungsmitglied)  
Heny Zitterich (Besuchsdienst 1986 – 1990)  
Adolf Ahlers (Gründungsmitglied bis 1992)  
Anton Bernert (Protokoll/Schifführer bis 1986)  
Johannes Duhm (1. SBR – Mitglied)  
Heinz Jepsen (Gründungsmitglied)  
Wilhelm Kroll (1.SBR – Mitglied)

Hermann Lüddecke (Wandergruppe bis 1987)  
Johann Osterloh (Kegelgruppe bis 1993)  
Karl Völz (Gründungsmitglied)  
Eva-Maria Sohlich (Besuchsdienst)  
Helmut Brauner (Leitung/Sprecher bis 1993)  
Willi Diettrich (SBR-Mitglied 1986 – 1987)  
Robert Schüler (Protokoll/Schifführer bis 1997)  
Gerlinde Eberhard (Kartei 1986 – 1988)  
Marga Sutter (Kasse bis 1996)  
Gerhard Langer (Tagestouren 1987 – 1994)  
Helmut Rieger (Wandern/Tagestouren /Urlaub/ Kegeln 1987 – 2008)  
Wilma Straatmann (Radfahren 1989 – 1997)  
Hildegard Theiner (Kartei 1989 – 1995)  
Hajo Harms (1990 – 1992)  
Erwin Ebert (Besuchsdienst 1991 – 2001)  
Hans-Hermann Diederichs (Sprecher 1994 – 2005)  
Artur Neehus (Tagestouren 1995 – 2002)  
Manfred Otto (Wandergruppe 1995 – 2009)  
Albert Schäck (Kegeln 1994 – 2001)  
Harald Pust (Kasse 1997 – 2005)  
Friedel Janßen (Radfahrgruppe 1998 – 2009)  
Johann Zimmermann (Redaktion 2001 – 2011)  
Helma Tiemeier (Besuchsdienst 2002 – 2010)  
Volkmar Lindner (Vorträge/Besicht. 2005 – 2009)

Hierzu gehörten und gehören noch eine Vielzahl von Helfern und Unterstützern, die mit dazu beitragen, unsere Aufgaben zu erfüllen.

Allen diesen Kolleginnen und Kollegen sagen wir ein herzliches Dankeschön, auch denen, die heute nicht mehr unter uns weilen.

Nicht aufgeführt sind hier die derzeitigen SBR-Mitglieder, denn diese haben ja noch viel zu tun, um nach dem Vorbild unserer Vorgänger die Seniorenarbeit weiter zu entwickeln.

Dass wir bis heute und auch zukünftig unsere Arbeit weiterführen können, verdanken wir der Unterstützung des Betreuungswerkes Post - Postbank - Telekom und nicht zuletzt allen unseren Spenderinnen und Spendern.

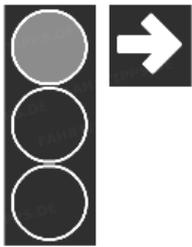
Mit dem Jubiläumsfest wollen wir die langjährige erfolgreiche Arbeit des Seniorenbeirates, die Spendenbereitschaft der Mitglieder, das Engagement der Helfer und das große Interesse aller Teilnehmer an den Aktivitäten anerkennend feiern.

Klaus Bock, im Juni 2012

## Wenig beachtete Verkehrsregeln

Einige Besucher des Vortrags im April über das Verhalten im Straßenverkehr haben mehr Informationen über neue oder wenig bekannte Verkehrsregeln erwartet. Weil offensichtlich ein Interesse an diesem Thema besteht, werden wir von Zeit zu Zeit typische Fälle, die oft nicht beachtet werden, in Erinnerung rufen.

### Der grüne Pfeil für Rechtsabbieger



Viele Autofahrer beachten nicht, dass sie zunächst anhalten müssen, wenn die Ampel Rot zeigt und sie rechts abbiegen möchten. Erst nach dem Halten darf man rechts abbiegen, wenn der Querverkehr und Fußgänger/Radfahrer nicht behindert oder gefährdet werden. Das gilt auch dann, wenn aufgrund der Verkehrssituation scheinbar ein Durchfahren möglich wäre. Oft ist zur Verdeutlichung zusätzlich zum grünen Pfeil ein kleines STOP-Zeichen angebracht.

Hier das richtige Verhalten bei roter Ampel, wenn man rechts abbiegen möchte:

- Wie auch beim STOP-Zeichen muss **jedes einzelne Fahrzeug** an der Haltlinie anhalten.
- Querverkehr und Fußgänger/Radfahrer dürfen nicht behindert oder gefährdet werden.
- Erst dann darf man vorsichtig rechts abbiegen.

Ein Verstoß gegen das STOP-Gebot kommt beinahe so teuer wie eine missachtete rote Ampel !

Udo Herzog

## Runde Geburtstage im 3. Quartal

Es feiert und feiern:

### ihren 90. Geburtstag

Käthe Schäck, Oldenburg

### ihren 85. Geburtstag

Alfred Schulze, Wilhelmshaven  
Marianne Körting, Oldenburg

### seinen 80. Geburtstag

Johann Brandes, Rastede

### ihren 75. Geburtstag

Marianne Gawenda, Oldenburg  
Heinz Verseemann, Oldenburg

### ihren 70. Geburtstag

Hans-Jürgen Flick, Oldenburg  
Inge Rewerts, Wardenburg  
Lutz Gerdvordermark, Varel  
Annelore Oltmanns, Oldenburg

**Wir wünschen allen einen Geburtstag  
in Gesundheit und Zufriedenheit**

## Verstorbene aus unserem Kreise

**im November 2011**

Helmut Renken

### im Februar 2012

Christa Colberg  
Helma Steinbach  
Johannes Schwarzbach

### im März 2012

Hans Hohn  
Werner Specht

### im April 2012

Roderich Rönn  
Elfriede Prehmke  
Willy-Georg Janßen

### im Mai 2012

Theo Ahlers

**Den Verstorbenen gilt unser Gedenken,  
ihren Angehörigen unsere Anteilnahme**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in dieser Ausgabe unserer „Verbindung“ haben wir wieder die Rufnummern unserer Seniorenbeiräte im handlichen Scheckkartenformat aufgeführt. Sie sind auf dem Blatt mit den Antwortkarten (Karton) abgedruckt. Wir denken, es kann ganz zweckmäßig sein, diese auszuschneiden und das Kärtchen griffbereit im Portmonee (neue deutsche Schreibweise!), in der Briefftasche oder Handtasche zu haben. Wer dies beim letzten Mal schon gemacht hat, sollte dieses Kärtchen jetzt austauschen, denn seit dieser Zeit hat sich einiges verändert.

Klaus Bock

## Pkw - Sicherheitstraining

Brenzlige Situationen kommen im Straßenverkehr täglich vor. Nur wer gelernt hat, richtig und ruhig zu reagieren, ist in der Lage, Gefahrensituationen zu bestehen. Was mache ich, wenn mein Wagen auf nasser Fahrbahn plötzlich ins Schleudern kommt? Zu schnell in die Kurve gefahren, wie reagiert das Auto? Plötzlich ein Kind auf der Straße, was tun?

Es werden zwei Kurse angeboten, an denen jeweils 12 Personen teilnehmen können. Sie dauern 8 Stunden und sind für alle gedacht, die bereits Fahrpraxis haben und Ihr Verhalten in Grenzsituationen trainieren wollen. Dabei können sie die Eigenschaften ihres eigenen Fahrzeugs besser kennenlernen.

Dank einer durch Sponsoren getragenen Sonderaktion kostet der Kurs nur 20,- € je Teilnehmer (Normalpreis 80,- €). Das Fahrzeug ist während der Schulung vollkaskoversichert. In der Mittagspause wird für 4,- € ein warmes Gericht angeboten. Alle Teilnehmer erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Einladung der Landesverkehrswacht Niedersachsen.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

Führerschein Klasse B

Verkehrssicherer Pkw

Reifendruck 0,3 bar über der Herstellerempfehlung

Entfernung aller losen Gegenstände im Fahrgastraum (Autoatlas, Spraydosen usw.)

Entfernung aller schweren Zuladungen im Kofferraum

**Termine:** Samstag, 18.08.2012 und 25.08.2012  
08:30 Uhr bis 15:30 Uhr

**Ort:** Henning-von-Tresckow-Kaserne,  
Von-Tresckow-Weg, Oldenburg

Bitte in der Antwortkarte für jede Person Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Fahrzeugkennzeichen und Wunschtermin(e) angeben.

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Einzahlung von 20,00 € je Person auf folgendes Konto:

Empfänger: BeW SBR Telekom OL

KontoNr.: 45573301

BLZ 25010030 - Postbank Hannover

Verwendung: Sicherheitstraining

Bei mehr als 24 Anmeldungen Berücksichtigung nach dem Datum des Zahlungseingangs.

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 16. Juli 2012**

Udo Herzog, Telefon (04 41) 9 55 88 85

## Rad-Tagestour im Kreis Friesland

Die Fahrt führt uns über Mariensiel, Burg Kniphausen, Accum nach Schortens. Hier machen wir Mittagspause im „Friesenhof“. Entfernung etwa 22 km. Die Rückfahrt geht über Abichhufe, Ems-Jade-Kanal, Gödens und Neustadtgödens zurück nach Sande. Die Kaffeepause ist in Neustadtgödens geplant. Die Strecke der Rückfahrt beträgt ca. 25 km.

**Wann:** Samstag, 21. Juli 2012

**Treffpunkt:** 09:15 Uhr in Sande bei der Disco Twister (BAB A 29 Abfahrt Sande, rechts Richtung Sande, dann durch den Kreisel ins Gewerbegebiet Weserstraße

**Mittagessensauswahl:**

1. Hausgemachte Rinderroulade, mit Speck, Zwiebel und Gurke gefüllt, dazu Bratensoße, Rotkohl und Salzkartoffeln **12,50 €**
2. Putensteak „Hawaii“, mit Curryrahm, Butterreis, gebackener Ananas und Salat **11,80 €**
3. Rückensteak „Friesen-Hof“, mit Krabben und Spiegelei, Bratkartoffeln, Speckbohnen **12,80 €**
4. „Nordseesalat“, verschiedene Salate mit Matjes, Bratkartoffeln und Spiegelei **9,20 €**
5. Schollenfilet in Butter gebraten, Sc. Hollandaise, Salzkartoffeln und Salatteller **13,20 €**
6. Salatvariationen nach Karte **Tagespreis**

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 13. Juli 2012**

Euer Dirk Addicks Telefon (0441) 36587  
oder 0160-92453155

## Bowling

**Dienstag, den 10. Juli um 14:15 Uhr**

im Bowlingcenter Oldenburg (BCO)  
Oldenburg, Emsstraße 18

Der Unkostenbeitrag beträgt 7,00 €. Die Bahnen stehen uns ab 14:30 Uhr zur Verfügung.

**Abwesenheit oder Neuanmeldung  
bitte bis zwei Tage vorher  
telefonisch melden.**

Manfred Markgraf Telefon (04481) 8400  
oder 0171-9300234

## Radtour

### Halbtagesfahrt mit Grillabend

Nach ca. 3 Stunden Fahrt werden wir am Ziel sein. Eine Kaffeepause ist dieses Mal nicht geplant. Das Grillen findet ab 18:00 Uhr am Morgenweg 1 bei Edel und Dirk statt.

Es gibt Bratwurst, Salate, Brot und diverse Getränke.

Für das Essen werden 5,- € pro Person berechnet, der Getränkepreis richtet sich nach Verzehr.

Für Nicht-Radfahrer ist Treffen um 17:50 Uhr am Morgenweg 1.

Wann: Freitag, 03. August 2012  
Treffpunkt: 14:30 Uhr, Weser Ems Halle

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 27. Juli 2012**

Euer Dirk Addicks Telefon (0441) 36587  
oder 0160-92453155

## Bowling

**Dienstag, den 14. August um 14:15 Uhr**

im Bowlingcenter Oldenburg (BCO)  
Oldenburg, Emsstraße 18

Der Unkostenbeitrag beträgt 7,00 €. Die Bahnen stehen uns ab 14:30 Uhr zur Verfügung.

**Abwesenheit oder Neuanmeldung  
bitte bis zwei Tage vorher  
telefonisch melden.**

Manfred Markgraf Telefon (04481) 8400  
oder 0171-9300234

**Es gilt,**

**nicht nur das Notwendige zu tun,  
sondern ebenso,  
das Nichtnotwendige nicht zu tun.**

## Tagesfahrt nach Wangerooge

Unsere alljährliche Inselfahrt führt uns in diesem Jahr nach Wangerooge. Wir sind gegen 11:00 Uhr auf der Insel und haben bis zum gemeinsamen Kaffeetrinken um 15:30 Uhr im „Cafe Pudding“ Zeit zur freien Verfügung. Um 17:30 Uhr legt das Schiff zu Heimreise ab.

Wann: Montag, 13. August 2012  
Treffpunkt: 08:00 Uhr an der Weser-Ems-Halle  
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr  
Kosten: 35,00 € pro Person  
Im Preis enthalten sind die Busfahrt, die Fahrkosten und Kaffee und Kuchen.

**Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 27. Juli 2012**

Ihr Tagestouren-Team  
Beate Schomecker Telefon (0441) 301720  
oder 0171-8361923  
Reinhard Kunert Telefon (0441) 41574

### Hinweis:

**Aus Kostengründen versenden wir keine Anmelde- oder Teilnahmebestätigungen.**

Grundsätzlich gilt:

Wer sich anmeldet, kann teilnehmen.

Wer nicht teilnehmen kann, wird benachrichtigt.

Deshalb ist es hilfreich, wenn wir Ihre Telefonnummer und/oder email-Adresse haben.

### **Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen**

Mittwoch,	05.09.:	Radtour
Sonntag,	09.09.:	Radtour
Dienstag,	11.09.:	Bowling
Mittwoch,	12.09.:	Tagestour (Steinhuder Meer)
Dienstag,	09.10.:	Bowling
Mittwoch,	10.10.:	Radtour
NN		Tagestour

### **Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom:**

Dirk Addicks (0441) 3 65 87, Klaus Bock (04481) 12 12, Barbara Brüggemann (04403) 5 81 55  
Udo Herzog (0441) 9 55 88 85, Reinhard Kunert (0441) 4 15 74, Manfred Markgraf (04481) 84 00,  
Jutta Meinken (0441) 50 88 80, Marlies Meyer (04481) 18 00, Dieter Osterloh (04481) 88 33,  
Dorothea Schneider (0441) 4 74 74, Beate Schomecker (0441) 30 17 20