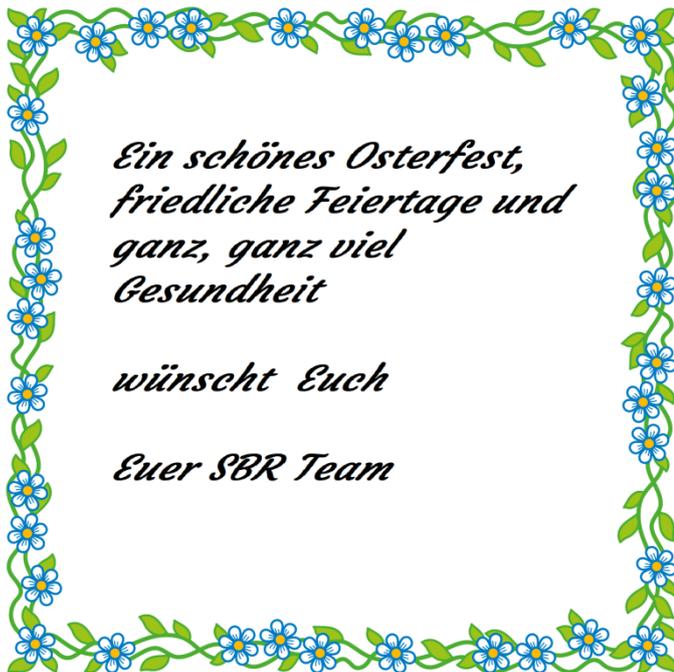


Die Verbindung

Ausgabe April 2021

mit Grüßen, Daten und Informationen



Runde und hohe Geburtstage im 2. Quartal

Es feiern

ihren 100. Geburtstag
Ada Böhnke, Oldenburg

ihren 97. Geburtstag
Marianne Kupitz

ihren 96. Geburtstag
Ursula Bitter, Oldenburg

ihren 94. Geburtstag
Erika Hecht, Oldenburg

ihren 93. Geburtstag
Helga Horn, Oldenburg

seinen 92. Geburtstag
Manfred Noll, Oldenburg

seinen 91. Geburtstag
Erich Clausen, Oldenburg

ihren 90. Geburtstag
Alwine von Varel, Oldenburg

...

Runde und hohe Geburtstage im 2. Quartal

Fortsetzung

ihren 85. Geburtstag
Wolfgang Westenberger, Oldenb.
Klaus-Dieter Steinberg, Oldenburg
Peter Hensel, Oldenburg
Klaus Stender, Oldenburg
Hein Hespe, Oldenburg

ihren 80. Geburtstag
Ralph Dunkel, Oldenburg
Elsbeth Logemann, Oldenburg
Helga Ihmels, Edewecht
Helga Landwehr, Vechta
Hedda Falkus, Wardenburg
Traute Bock, Sandkrug
Franz Runde, Moormerland
Beate Schomeecker, Oldenburg
Barbara Hammacher, Varel

ihren 75. Geburtstag
Hans-Rudolf Reinecke, Oldenburg
Erich Stamer, Wardenburg
Lisel Betke, Varel

ihren 70. Geburtstag
Agnes Moeller-Rolfes, Ermke
Werner Schlüter, Edewecht
Gerd Helms, Oldenburg

**Wir wünschen allen einen Geburtstag
in Gesundheit und Zufriedenheit**

Verstorbene aus unserem Kreise

im August 2020
Susanne Krause

im Dezember 2020
Waltraut Albrecht
Helga Büschelmann
Gertrud Schmacker
H.-Herman Töpken

im Januar 2021
Friedel Müller
Adolf Bohemann
Günter Wessel

**Den Verstorbenen gilt unser Gedenken,
ihren Angehörigen unsere Anteilnahme**



Der ehrenamtliche Heimwerkerdienst in Oldenburg Hilfreiche Hände in der Not

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg bietet diese gefragte Unterstützung an. Achtzehn Heimwerker und vier Heimwerkerinnen im Alter von 40 – 90 Jahren sind im Einsatz für ältere Bürgerinnen und Bürger sowie Menschen mit körperlichen Einschränkungen im Stadtbereich Oldenburg. Seit 2014 wurden bisher 1326 Einsätze gezählt.

Wenn kleinere handwerkliche Tätigkeiten und Reparaturen in den eigenen vier Wänden aufgrund des Alters (ab 60 Jahre) oder körperlicher Mobilitätseinschränkungen nicht mehr ausgeübt werden können, kann der ehrenamtliche Heimwerkerdienst des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen der Stadt Oldenburg helfen.

Sie melden sich mit Ihrem Anliegen im Seniorenstützpunkt Niedersachsen und die Mitarbeiterinnen vermitteln Sie an engagierte und erfahrene Ehrenamtliche, die die Tätigkeit gegen eine Aufwandsentschädigung von fünf Euro pro Anfahrt übernehmen. Pro Einsatz stehen maximal zwei Stunden (inklusive Anfahrtszeit) zur Verfügung. Die Materialkosten werden gegebenenfalls separat abgerechnet.

Die Ehrenamtlichen bringen beispielsweise Griffe, Halterungen, Bilder oder Gardinen an, verrücken oder montieren kleinere Möbelstücke oder übernehmen kleinere Leim-, Säge- oder Näharbeiten. Sie stellen auch schon mal Weihnachtsbäume oder Vogelhäuschen auf. Darüber hinaus helfen Sie Ihnen bei der Bedienung oder Einstellung elektronischer Geräte.

Nicht übernommen werden können körperlich anstrengende Arbeiten, wie z.B. Umzüge, Malerarbeiten, in kürzeren Abständen wiederkehrende Arbeiten wie z. B. Gartenpflege, bestimmte Arbeiten an Gas-, Wasser- und Elektroinstallationen, sowie Reparaturen an elektronischen Geräten.

Die ehrenamtlichen Frauen und Männern bieten gerne ihre handwerkliche Erfahrung, ihr technisches Wissen und kreative Lösungen für ältere Bürgerinnen und Bürger in Oldenburg an. Dieser Heimwerkerdienst ist eine Alltagshilfe, die das selbständige Leben im Alter in der eigenen Wohnung ermöglicht und erleichtert.

Das breit aufgestellte Hilfs- und Beratungsangebot des Seniorenstützpunktes ist wie folgt zu erreichen:

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen
(SPN) der Stadt Oldenburg
Straßburger Straße 8
26123 Oldenburg
Tel.: 0441 235-3880
E-Mail: seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen:

Das oben beschriebene Angebot gilt nur für die Stadt Oldenburg.

Vielleicht gibt es ja in Ihrer Gemeinde auch solch eine ähnliche ehrenamtliche Dienstleistung. Dann schreiben Sie uns. Wir veröffentlichen gerne die Kontaktdaten in der nächsten Ausgabe.

Vielleicht sagen Sie ja auch: Das ist eine tolle und sinnvolle Beschäftigung! Für meine Gemeinde möchte ich auch so etwas auf die Beine stellen. Nachfragen in Ihrer Gemeinde kostet nichts.

Auf unserer Homepage: www.telekom-senioren-oldenburg.de finden Sie den Flyer der Stadt Oldenburg und eine Übersicht der Art der Tätigkeiten.

Wolfgang Niemeyer

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Heute, während ich das schreibe (02.03.21), erscheint mir unsere Corona-Situation immer konfuser.

Von denen, die eigentlich entscheiden sollten, vernehmen wir im Wesentlichen nur hypothetisches Gerede und von denen, die die Handlungen umsetzen müssten, wird im Wesentlichen erkennbar nichts getan; wahrscheinlich mangels konkreter intelligenter Anweisungen.

Ist das jetzt die durchorganisierte Nicht-Zuständigkeit gepaart mit Verantwortungslosigkeit??

Aber ich will mich ja gar nicht aufregen!

Möglicherweise hat sich, wenn Ihr das lest, ja schon einiges zum Guten verbessert.

Im Grund geht es uns Senioren, wenn wir uns umsichtig und vorsichtig verhalten, doch vergleichsweise gut. Keine Existenzsorgen, die meisten Reisen haben wir schon gemacht, unser Shopping-Drang ist vielfach auch nicht mehr so ausgeprägt und wir haben schon in der Vergangenheit ein ordentliches Durchhaltevermögen bewiesen.

Was uns sicher allen fehlt, sind die persönlichen Kontakte und die geliebten Gemeinschaften. Das letztere stimmt uns auch etwas traurig, weil auch uns als Seniorenbeirat in dieser Hinsicht wohl noch weiter die Hände gebunden bleiben werden.

Aber wir werden weiter wenigstens über unsere Info-Post und auch über Geburtstagskarten Kontakt zu Euch halten. Auch üben wir uns in Zuversicht, dass es in absehbarer Zeit wieder besser wird. Im Sinne des etwas platten Spruches „Wer aufgibt, hat schon verloren“ viele Mut-mach-Grüße von eurem SBR – Team.

Klaus Bock, im März 2021



Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom

Klaus Bock 04481/1212, Dirk Addicks 0441/36587, Barbara Brüggemann 04403/58155,
Uwe Haderer 0441/37073, Udo Herzog 0441/9558885, Wolfgang Meyer 0441-80075570,
Marita Möller 0441/62749, Wolfgang Niemeyer 0441/76868, Dorothea Schneider 0441/47474,
Beate Schomeecker 0441/301720, Hella Stieg 04402/83200, Ingrid Uden 04483/930717
Internet: www.telekom-senioren-oldenburg.de E-Mail: sbr.oldenburg@t-online.de
Bankverbindung: IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01 BIC: PBNKDEFF

